



## 6<sup>a</sup> Lago di Ledro Running - 9,36 km

Gara competitiva e non di corsa  
Competitive and non competitive race  
around Lake Ledro

**domenica 13 settembre 2015**

Panorama fantastico! In una location suggestiva a 650 metri di quota per una corsa lungo tutto il perimetro del meraviglioso lago di Ledro. Fondo di gara misto che si snoda principalmente lungo percorsi protetti. La partenza e l'arrivo avranno luogo a Molina di Ledro (zona Ex colonia).

While running you can enjoy a wonderful panorama around the turquoise water of Lake Ledro. The start and the arrival are in Molina by the Ex-Colonia and the race is partly on paved road and partly on dirt patch.



**Percorso**

### PROGRAMMA / PROGRAM

- 8.00 ritrovo generale a Molina, in zona Ex Colonia e consegna pettorali – registrations and delivery in Molina, Ex Colonia of the participation numbers**
- 9.40 appello al lago di Ledro Running**
- 10.00 partenza lago di Ledro Running – start of the race**
- 12.00 pasta party**
- 13.00 premiazioni: assoluti e categorie – price giving ceremony**

### ISCRIZIONI GARA COMPETITIVA

Possono partecipare tutti gli atleti maggiorenni tesserati a società affiliate FIDAL, CSI, UISP o altri enti di promozione sportiva.

Potranno partecipare anche atleti non tesserati purché in possesso della RUNCARD FIDAL ed in regola con il certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera. Certificato di idoneità per i possessori di RUNCARD dovrà essere inviato a mezzo fax allo 0464-350575.

Le iscrizioni si dovranno effettuare entro i termini prestabiliti compilando l'apposito modulo reperibile sul sito della società a questo indirizzo <http://tinyurl.com/Ledro-Running-2015> o comunque inviando i dati richiesti (nome, cognome, indirizzo, data di nascita, categoria, società di appartenenza, numero tessera) assieme alla copia della ricevuta di pagamento, a mezzo fax allo 0464-350575 oppure via e-mail a [info@atleticaaltogarda-ledro.com](mailto:info@atleticaaltogarda-ledro.com). Farà fede la data del pagamento della quota delle iscrizioni.

**Entro mercoledì 09 settembre l'iscrizione sarà di € 12,00; dal 10 settembre al giorno della gara € 15,00.**

La quota di iscrizione va versata su c.c. bancario intestato a intestato ad Associazione sportiva dilettantistica Atletica Alto Garda e Ledro IBAN: IT16 L080 1635 3200 0000 2146 137 specificando nella causale nome e cognome dell'atleta partecipante.

### REGISTRATIONS FOR ATHLETES

Can participate all the athletes members of a national light athletic organization, partner of IAAF.

Registration must be done within the fixed terms by filling the registration form on the website of the society <http://tinyurl.com/Ledro-Running-2015> or sending the requested information (name, surname, address, date of birth, category, society, card number) with the copy of the payment by fax at the number +39 0464 350575 or by e-mail at [info@atleticaaltogarda-ledro.com](mailto:info@atleticaaltogarda-ledro.com).

The date of the payment confirms the registration.

**Within Wednesday 9th of September registration costs € 12,00; from the 10th of September until the race day it will cost € 15,00.**

Registration fee must be paid at: Atletica Alto Garda e Ledro, IBAN: IT16 L080 1635 3200 0000 2146 137, with name and surname of the athlete – lago di ledro running.

### Pacco - Gara

Al termine della gara, gli atleti tesserati iscritti potranno ritirare il PACCO-GARA, contenente un gadget ed un buono pasta party

### Premiazioni

Verranno premiati i primi 5 uomini e le prime 5 donne assoluti. E' previsto un premio anche per i primi 3 di ogni categoria FIDAL.

### ISCRIZIONE GARA NON COMPETITIVA

L'iscrizione alla Lago di Ledro Running non competitiva è prevista la mattina stessa della gara dalle 08:00 di mattina. Il costo è di € 5,00 – gratuito fino ai 6 anni – e comprende il pasta party finale.

Per maggiori informazioni:  
Enrico Calabri - 3404990052  
[ecalabri@gmail.com](mailto:ecalabri@gmail.com)

### SERVIZI / SERVICES

Segreteria e classifiche: ATLETICA ALTO GARDA E LEDRO  
2 ristoranti: a metà gara e all'arrivo – 2 pit stops  
Pasta party – pasta party  
Assicurazione e assistenza medica – insurance and medical assistance  
Servizio bagno vicino alla zona di partenza – toilet service by the starting point



### Race Kit

At the end of the race, the athletes can get the race packet with a gadget and the voucher for the pasta party .

### Awards

Prices for the first 5 men and first 5 women. There is also a price for the first 3 athletes classified for each FIDAL category

### REGISTRATION FOR THE NON COMPETITIVE RACE

Registration at the noncompetitive race is on the same day from 08:00 a.m. The cost is € 5,00 – free until 6 years old – and includes the pasta party.

For further information:  
Enrico Calabri - 3404990052  
[ecalabri@gmail.com](mailto:ecalabri@gmail.com)

### CATEGORIE / CATEGORIES

Juniore F/M (1997/96)  
Promesse F/M (1995-1993)  
Seniores F/M 35 (1992-1981 )  
SF/SM 35 (1980-1976)  
SF/SM 40 (1975-1971)  
SF/SM 45 (1970-1966)  
SF/SM 50 (1965-1961)  
SF/SM 55 (1960-1956)  
SF/SM 60 (1955-1951)  
SF/SM 65 (1950-1946)  
SF/SM 70 (1945-1941)  
SF/SM 75 (1940-1936)  
SF/SM 80 (1935-1931)  
SF/SM 85 (1930-1926)  
SF/SM 90 (1925-1921)  
SF/SM 95 (1920 e oltre)1981

2015



**domenica 30 agosto 2015**

## 3° Trofeo Valle di Ledro Gara internazionale di Corsa in Montagna

International mountain running race

**Sabato 29 agosto 2015**

**1° Mini Trofeo Valle Di Ledro / NEWS2015**

**domenica 13 settembre 2015**

**6<sup>a</sup> Lago di Ledro Running**

Gara competitiva e non di corsa  
Competitive and non competitive race around Lake Ledro



Credit fotografici: Mauro Barletta



Consorzio per il Turismo Valle di Ledro  
Via Nuova, 7 - 38067 Ledro (Pieve)  
Tel. +39 0464 591222 Fax +39 0464 591577  
[info@vallediledro.com](mailto:info@vallediledro.com)



Credit fotografici: Mauro Barletta





La gara parte da Mezzolago e sale verso Saval passando per le Coste di Barolo (sentiero vista lago), raggiungendo Caret e scendendo poi verso malga Trat. A questo punto si imbecca il sentiero che passa davanti al rifugio Pernici e rientra quindi a Saval. Da qui si sale verso cima Pari: sulla sommità del colle è stabilito il traguardo volante intitolato alla memoria di Damiano Gnuffi, (appassionato podista e fra i fondatori della S.d.d. Tremalzo). Raggiunto il punto più elevato si scende a Dromaè, e sul sentiero botanico si prosegue fino alla località Fior di bella (punto panoramico). L'ultimo tratto in discesa porta a Mezzolago.

The race starts from Mezzolago and climb to Saval through the Coste di Barolo (path with lake view). It reaches Caret and then down to Malga Trat. At this point take the path passing in front of the Refuge "Rifugio Pernici" and back to Bocca Saval, where starts the climb to the top of Monte Pari. On the top there is an intermediate sprint in memorial of Damiano Gnuffi, (runner and one of the founders of the S.S.D. Tremalzo). From the top the track descend to Dromaè and along the botanical path it continues until Fior di Bella (viewpoint). The last downhill section leads to Mezzolago.

**Distanza - Distance: 23.200 mt**  
**Dislivello positivo - Positive diff. in level: circa 1750 m**  
**Tempo massimo - Max time: 5 ore**



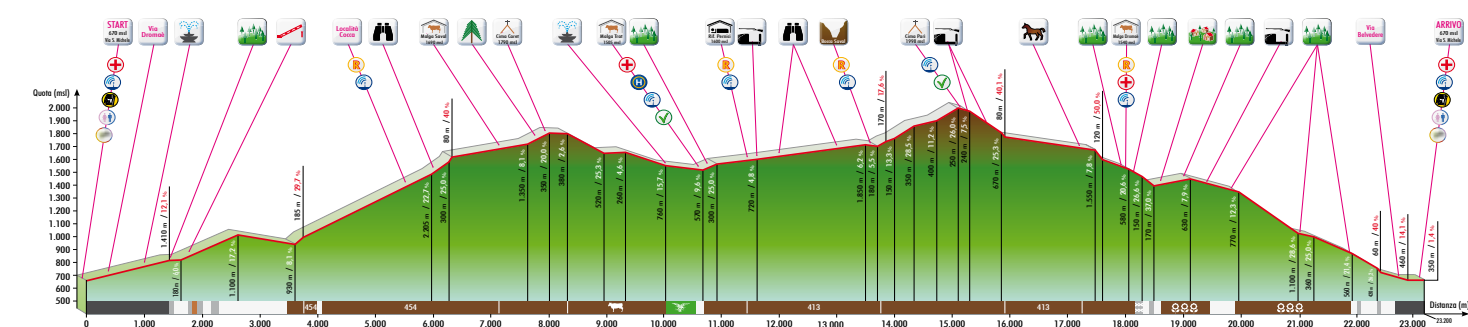
**Percorso**

**CATEGORIE**

- Seniores-Promesse F/M 35 (1995-1981)
- F/M 35 (1980-76)
- F/M 40 (1975-71)
- F/M 45 (1970-66)
- F/M 50 (1965-61)
- F/M 55 (1960-56)
- F/M 60 (1955-51)

**PROGRAMMA / PROGRAM**

- 7.30: Ritrovo generale a Mezzolago consegna pettorali e pacco gara - general meeting in Mezzolago and delivery of participation numbers and race packet**
- 8.40: Appello alla partenza - call to the start**
- 9.00: Partenza Trofeo Valle di Ledro - start of the Trofeo Valle di Ledro**
- 13.00: Pasta Party**
- 14.30: Premiazioni: assoluti e categorie - awards ceremony**



**ISCRIZIONI**

Le iscrizioni sono possibili entro e non oltre le ore 12:00 di venerdì 28 agosto 2015. Il modulo è scaricabile dal sito della manifestazione [www.prolocomezolago.it](http://www.prolocomezolago.it), deve essere compilato in tutte le sue parti ed inviato via fax al n. **0464 590044** o via mail a [tremalzo.running@gmail.com](mailto:tremalzo.running@gmail.com), contestualmente al certificato medico di idoneità agonistica con dicitura "valido per l'atletica leggera" e alla ricevuta del bonifico bancario di euro: - € 28,00 per ciascun atleta che si iscrive entro il 14/08/2015; - € 33,00 per chi si iscrive successivamente al 15/08/2015 (compreso); Causale bonifico: Iscrizione Trofeo Valle di Ledro + COGNOME e NOME ATLETA. Beneficiario: Società Sportiva Dilettantistica Tremalzo **IBAN: IT 27 K 08026 72144 000001081548** Codice BIC: CCRITIT206A presso Cassa Rurale di Ledro. Le iscrizioni sono riaperte il giorno della corsa sino a 60 minuti prima della partenza. Per motivi organizzativi le iscrizioni saranno chiuse in ogni caso al raggiungimento dei 300 partenti.

**INFORMAZIONI / CONTATTI**

I pacchi gara ed i pettorali si possono ritirare c/o l'ufficio gare di Mezzolago dalle ore 16:00 alle ore 18:00 di sabato 29 agosto 2015 e dalle ore 7:30 alle ore 8:00 di domenica 30 agosto 2015. La partenza è fissata per le ore 09:00. Sono istituiti 4 ristoranti lungo il tracciato ed uno finale. A tutti gli atleti sarà offerto una pasta party grazie alla gentile collaborazione della ProLoco di Mezzolago.

**Per ulteriori informazioni:**  
 Alessandro Barilari - 334 9688916  
[tremalzo.running@gmail.com](mailto:tremalzo.running@gmail.com)  
[www.prolocomezolago.it](http://www.prolocomezolago.it)

**PACCO - GARA**

Agli tutti gli iscritti sarà consegnata una stupenda e pratica giacca windstopper, pensata specificatamente per le esigenze degli atleti che partecipano alle gare di corsa in montagna e per i loro allenamenti. Il pacco gara è ritirabile al momento della consegna del pettorale, sabato 29 agosto 2015 dalle ore 16:00 alle ore 18:00 e dalle ore 7:30 alle ore 8:00 di domenica 30 agosto 2015.

**SERVIZI**

- Rilevazione ed elaborazione dati: Fidal;
- n.° 5 ristoranti: a Cocca, Saval, al Rifugio Pernici, a Dromaè e all'arrivo;
- n.° 1 buono pasto;
- Assistenza medica;
- WC all'esterno, vicino alla partenza;
- Ampio parcheggio gratuito nelle vicinanze;
- Servizio bagno.

**PREMI**

Saranno premiati i primi 3 atleti ed atlete della classifica generale. Inoltre verranno premiati i primi 3 atleti/e per ogni categoria. **Ai primi tre atleti della classifica generale maschile e femminile sarà inoltre offerto un buono spesa da utilizzarsi in negozi sportivi della zona:**  
 - **BUONO € 150,00 per il/la 1° atleta classificato/a;**  
 - **BUONO € 100,00 per il/la 2° atleta classificato/a;**  
 - **BUONO € 50,00 per il/la 3° atleta classificato/a;**

**PREMIO SPECIALE DEL TROFEO VAL DI LEDRO**

Al primo concorrente ad arrivare a Cima Pari sarà consegnato un premio speciale alla memoria di Damiano Gnuffi.

**REGOLAMENTO E MODULO DI ISCRIZIONE**

Si prega di prendere visione del regolamento sul sito [www.prolocomezolago.it](http://www.prolocomezolago.it). Sullo stesso è possibile scaricare il **modulo di iscrizione**.

**REGISTRATION**

Registration is possible until Friday, August 28, 2015. You can download the registration form from the website [www.prolocomezolago.it](http://www.prolocomezolago.it), which must be completed in all its parts and sent by fax to the number **+39 0464 590044** or emailed to [tremalzo.running@gmail.com](mailto:tremalzo.running@gmail.com) together with the receipt of the bank transfer for each athlete. (Reason: registration Trophy Val di Ledro + athlete's NAME and SURNAME, beneficiary: Società Dilettantistica Tremalzo, bank: Cassa Rurale di Ledro **IBAN IT 27 K 08026 72144 000 001 081 548**, BIC CCRITIT206A) and the sport medical certificate which prove the suitability for athletics sports. **Registration costs:**  
 - € 28,00 for those, who register to the race before 30/07/2015;  
 - € 33,00 for those, who register after 31/07/2015.  
 The registrations open again on race day up to 60 minutes prior to departure. For organizational reasons, the inscriptions close in each case to the achievement of the 300 participants.

**INFORMATION / CONTACTS**

The race packet and racing bib can be collected at the Race Office in Mezzolago from 16:00 to 18:00 of Saturday, August 29 and from 7:30 to 8:00 on Sunday, August 30. The departure is at 09:00. Four refreshment stands are set up along the race, and one at the arrival. There is a pasta party to all the athletes at the end of the race, offered by the Pro Loco Mezzolago.

**For more information:**  
 Alessandro Barilari - 334 9688916  
[tremalzo.running@gmail.com](mailto:tremalzo.running@gmail.com)  
[www.prolocomezolago.it](http://www.prolocomezolago.it)

**RACE KIT**

For the participants there is a nice windstopper-jacket, specific for mountain runners and their needs. Participants can take their race packet at the race office on Saturday, August 29 from 16:00 to 18:00, or on Sunday before the race.

**SERVICES**

- Survey and Data Processing by Fidal;
- n.° 5 refreshment stands: Monte Cocca, Bocca Saval, Refuge Pernici, Dromaè and at the arrival;
- n.° 1 lunch voucher;
- Medical assistance;
- Toilet near the start;
- Free parking nearby ;
- Showers.

**AWARDS**

The first 3 athletes of each category and the first 3 athletes absolutes (male and female) will be awarded. **To the 3 athletes absolutes (male and female) will be also offer a gift voucher to spend in some local sport-store:**  
 - **€ 150,00 GIFT VOUCHER to the first;**  
 - **€ 100,00 GIFT VOUCHER to the second;**  
 - **€ 50,00 GIFT VOUCHER to the third.**

**SPECIAL AWARD TROPHY VAL DI LEDRO**

The first athlete reaching Cima Pari will receive a prize in memorial of Damiano Gnuffi.

**REGULATION AND REGISTRATION FORM**

Please check the whole regulation on the website [www.prolocomezolago.it](http://www.prolocomezolago.it), where is also possible to download the **registration form**.



Nella serata precedente la gara, sabato 29 agosto, alle ore 18.00, prenderà il via la prima edizione del Mini Trofeo Valle di Ledro, gara non competitiva riservata ai più piccoli che si snoderà fra le vie del centro storico dell'abitato di Mezzolago.

**Lunghezza: 1 km circa**  
**Partecipazione: gratuita**  
**Età: fino ai 10 anni**  
**Premio: a tutti i partecipanti verrà regalata una maglietta in ricordo della giornata**  
**Premio ad estrazione: n.°1 bicicletta**

**A seguire serata di musica al centro feste di Mezzolago**

On Saturday, August 29th at 6 p.m. the first edition of the Mini Trophy Valle di Ledro takes places. It is a non competitive race for children through the village of Mezzolago.

**Length: 1 Km**  
**Participation: free**  
**Age: until 10 years old**  
**Award: for every child there is a t-shirt**  
**Special price: a bicycle**

**At the end evening with music in Mezzolago**